

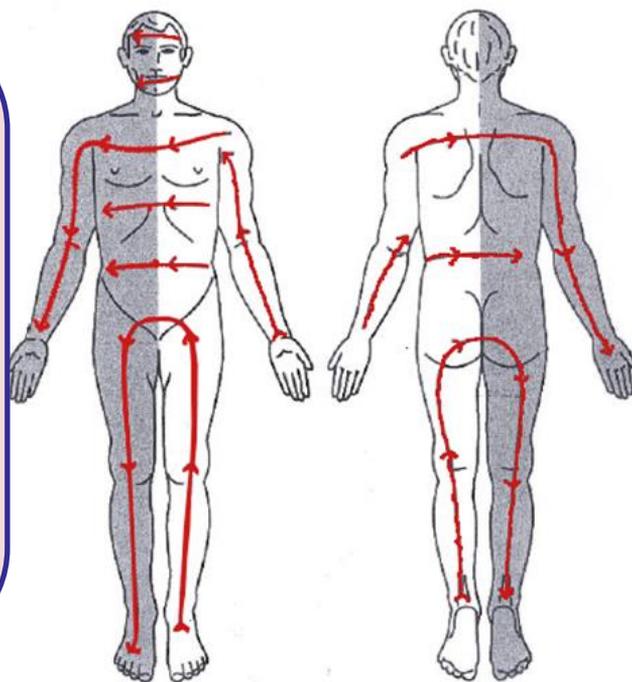


WIRKLICH
WIRKSAMES
WISSEN

Neurophysiologische Waschung

Aus der Basalen Stimulation

Diese dient dazu, Menschen mit einer betroffenen oder wahrnehmungseingeschränkten Körperhälfte in ihrer Wahrnehmung zu fördern und das Körperbild wieder herzustellen. Vielfach erleben sich diese Menschen als auseinandergefallen oder nur halb vorhanden. Es gibt einen Teil ihres Körpers, über den sie nicht verfügen können.¹



Durchführung:²

- Die Pflegeperson steht während der Waschung auf der betroffenen Seite, der Körperkontakt soll gehalten werden.
- Die Waschrichtung geht **von der nicht betroffenen Seite über die Körpermitte zur betroffenen Seite**. Das heißt, die nicht betroffene Seite wird belebend gewaschen, die betroffene Seite wird beruhigend gewaschen (mindestens 3x).
- In der Körpermitte mehr Druck spüren lassen.
- Bewohner*in auf die betroffene Seite, also zur Pflegeperson drehen und den Rücken, von der nicht betroffenen zu der betroffenen Seite, waschen.
- Das Gesicht wäscht sich der/die Bewohner*in selbst oder geführt, von der nicht betroffenen zur betroffenen Seite.

Quellen:

- 1) Bienstein C., Fröhlich A. (2010) Basale Stimulation in der Pflege- Die Grundlagen. Hogrefe Verlag
- 2) Leitfaden Basale Stimulation (2022) Online im Isidor unter:
<https://isidor.hausderbarmherzigkeit.at/suche/seiten/results.aspx?k=basale%20stimulatio#k=Basale%20Stimulation%20in%20der%20Pflege> (Zugriff am 25.01.2024)

Bilder: http://www.nydahl.de/Nydahl/Skripte_files/GKW.pdf (Zugriff am 25.01.2024)