



WIRKLICH  
WIRKSAMES  
WISSEN

## Demenzformen

Klinisches Bild<sup>1,2,3,4</sup>

### Alzheimer Demenz

ca. 50-60%

- Beginn und Verlauf: schleichend, bleibt oft lange unentdeckt; langsamer Fortschritt der Symptome
- „Wesensveränderung“
- Hirnatrophie im Temporallappen
- Kognition: episodisches Gedächtnis, Orientierung, Sprache (Wortfindung)
- 7 Stadien nach „Reisberg“
- Körperwahrnehmung und Kommunikation geht verloren
- „Trippelschritt“
- Antidementiva: AChE-Hemmer, später Memantine

### Vaskuläre Demenz

ca. 15-20%

- Beginn und Verlauf: plötzliches vaskuläres Geschehen, stufenweise Verschlechterung
- Kognitive Beschwerden heterogen, sprunghaft und im Tagesverlauf fluktuierend
- Exekutivfunktionen ↓ (Rechnen), Aufmerksamkeit ↓
- Körperliche Beschwerden: Miktion, Bewegung, Gangbild, Gewichtsabnahme, Schluckbeschwerden, Schwindel, Blutdruck ↑
- Sturzgeschehen: nach vorne, „Brillenhämatom“

### Lewy Body Demenz

ca. 7-20%

- Beginn: In Zusammenhang mit Parkinsonsymptomatik (Zittern, verlangsamte Bewegung, Starre)
- visuelle Halluzinationen
- Kognition: fluktuierend, Visuokonstruktion ↓
- Vigilanzschwankungen, Komatöser Schlaf
- Früher Beginn von Wahnhaftigkeit
- Gangbild: steif, kleinschrittig, rhythmisch
- Sturzgeschehen: nach hinten
- CAVE: Neuroleptika

### Frontotemporale Demenz

< 10%

- Beginn: 45-50a, schleichend
- Hirnatrophie in Stirn- und Schläfenlappen
- Persönlichkeitsveränderungen: enthemmtes, distanzloses, dissoziales Verhalten, Einfühlungsvermögen ↓
- Antriebsstörung (Apathie)
- Kognition: Exekutivfunktionen, Visuokonstruktion (CAVE Autofahren!)
- Gangbild: breitbeinig
- Hyperoralität und Utilisationsverhalten: „Greifreflex“

Quellen:

- 1) Hartje, W. & Poeck, K. (2006). Klinische Neuropsychologie. Stuttgart: Thieme.
- 2) Benke, Th. (2011). Praktische Demenzdiagnostik. Innsbruck: Skriptum.
- 3) Leyrouz, Ch. & Cerny, M. (2021). Psychologische Interventionen bei Aggression und Gewalt im geriatrischen Bereich. Wien: Skriptum.
- 4) Österreichische Alzheimer Gesellschaft. [www.alzheimer-gesellschaft.at](http://www.alzheimer-gesellschaft.at) [abgerufen am 25.11.2021].