



WIRKLICH  
WIRKSAMES  
WISSEN

## Health Literacy<sup>1</sup>

= Gesundheitskompetenz

Personengebundene Ressourcen bilden die Grundlage für gesundheitsförderliches Verhalten. Hierzu gehört die Fähigkeit gesundheitsrelevante Informationen:

- zu erhalten,
- zu verstehen,
- zu bewerten und
- umzusetzen.



Health Literacy qualifiziert den Menschen dazu, mehr Kontrolle über seine Gesundheit zu erlangen.

### Varianten der Gesundheitskompetenz

- **Funktionale Gesundheitskompetenz:**

Der Mensch verfügt über die Qualifikation, benötigte Informationen zu finden und den Inhalt der Information zu verstehen.

- **Interaktive Gesundheitskompetenz:**

Der Mensch stellt eigene Wissensressourcen zur Verfügung und nutzt verschiedene Quellen, um Wissen aufzunehmen. Er ist in der Lage sein Wissen in verschiedenste Settings zu übertragen.

- **Kritische Gesundheitskompetenz:**

Der Mensch bewegt sich souverän im Gesundheitswesen. Er ist in der Lage im Umgang mit Fragen der Gesundheit diese kritisch zu reflektieren und kann zwischen Angeboten und Handlungsoptionen selektieren.

Quellen:

- 1) Abel T., Sommerhalder K. (2015) Gesundheitskompetenz/Health Literacy: Das Konzept und seine Operationalisierung. *Bundesgesundheitsblatt - Gesundheitsforschung - Gesundheitsschutz*, 58(9): 923–929

Bilder: Online unter: <https://www.acc.org/latest-in-cardiology/articles/2019/10/06/24/42/cover-story-recognizing-and-addressing-health-literacy-in-your-patients> (Zugriff am 12.07.2022)