



WIRKLICH
WIRKSAMES
WISSEN

Kostformen

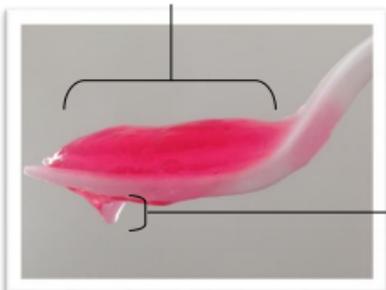
Teil 2: Dysphagiekost

Indikation: Schluckstörung; auch geeignet bei Schmerzen beim Kauen oder Schlucken sowie bei fehlenden Zähnen oder schlechtem Zahnstatus.

eingeteilt nach den Kriterien von IDDSI 4 (breiig, püriert)

- kein Kauen, Zerbeißen oder Bolusformation erforderlich
- keine Klümpchen, Fasern, Schalen; nicht klebrig
- keine Separation von Flüssigkeitsanteilen
- kann verarbeitet, geschichtet oder geformt werden (bleibt formstabil)
- kann mit Löffel oder Gabel gegessen werden

Bolus bleibt in gewölbter Form auf der Gabel



**EXTREM DICKFLÜSSIG
BREIIG/PÜRIERT**



Eine kleine Menge kann zwischen den Zinken einer Gabel herunterfließen/-tropfen und nach unten hängen. Der Bolus fließt, tropft oder fällt jedoch nicht kontinuierlich durch die Zinken einer Gabel

Löffel-Kipptest: SICHER: Behält die Form auf dem Löffel; nicht fest und klebrig; wenige Rückstände auf dem Löffel



Quellen:

International Dysphagia Diet Standardisation Initiative IDDS (2019): Vollständige IDDSI Grundstruktur und Beschreibung 2.0. Online unter: https://iddsi.org/IDDSI/media/images/Translations/IDDSI_Framework_V2_German_Final_22Jun2020.pdf (abgerufen am 27.09.2022)