



## Dysphagie

### Körperhaltung und Maßnahmen beim Essen und Trinken<sup>1</sup>

#### Maßnahmen beim Essen und Trinken

- signalisieren Sie, dass sie **Zeit** haben
- BewohnerInnen sollten das Essen sehen können, „**das Auge isst mit**“
- aus der Basalen Stimulation kann die **faci-orale Stimulation** angewendet werden
- besonders wichtig bei BewohnerInnen mit Demenz: **Leiten Sie genau und schrittweise an** und geben Sie Zeit, die erhaltenen Informationen auch adäquat umzusetzen
- optimalen Sitz der **Zahnprothese** prüfen
- **vermeiden Sie Schnabelbecher**, da keine korrekte Kopfhaltung möglich ist
- **Ess- und Trinkhilfen** (z.B. Strohalm, Becher mit Nasenausschnitt) nutzen
- nur **kleine Nahrungsmengen** eingeben (Tipp: kleinen Löffel verwenden)
- **gemischte Nahrungskonsistenzen** und bröselige Nahrungsmittel sind zu **vermeiden** (siehe Leitfaden Schluckstörung)
- warten Sie mit der weiteren Essenseingabe bis **abgeschluckt** wurde
- nach dem Essen auf eine **aufrechte und stabile Sitzposition** für mindestens 20 Minuten achten
- **Mundraum** nach dem Essen auf Nahrungsrückstände **inspizieren** und ggf. entfernen
- ausreichend und adäquate **Mundpflege** durchführen (siehe Leitfaden Mundpflege)



#### Optimale Körperhaltung bei der Nahrungsaufnahme<sup>1</sup>

- **aufrecht und gerade sitzen**
- der **Oberkörper ist angelehnt** (ev. ein Polster im Rückenbereich)
- der **Nacken ist aufgerichtet** (ev. mit kleinem Kissen/Nackenrolle unterstützen)
- der Kopf ist leicht nach vorne gebeugt und das Kinn nach unten gesenkt
- aus der Kinästhetik: Achten Sie darauf, dass der Kopf, der Schultergürtel und die Arme frei beweglich sind
- für Bodenkontakt sorgen

## Quellen:

- 1) Gebert C. (2012) Schluckstörungen rechtzeitig erkennen und behandeln. Heilberufe das Pflegemagazin Dossier

## Weiterführende Literatur:

FABE Newsletter online über: \\hbz.local\dfs\Fachteam\FABE SBG\Fachteam Daten\Newsletter finals

Leitfaden Mundpflege SBG online über: <https://isidor.hausderbarmherzigkeit.at/dokumente-prozesse/suche-isiprodocs#k=Dysphagie>