



WIRKLICH  
WIRKSAMES  
WISSEN

## Inhalieren mit Inhalierhilfe

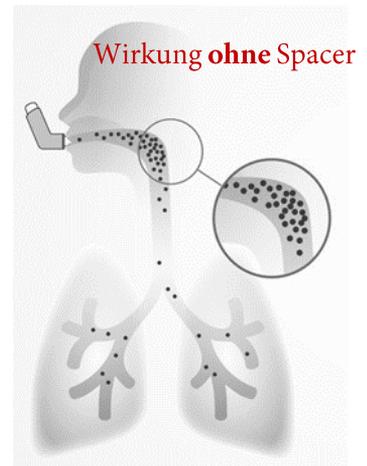
### Vorschaltkammer/Spacer



Inhalierhilfen, auch Vorschaltkammern oder Spacer genannt, werden im Rahmen der Inhalationstherapie mit Dosieraerosolen bei Atemwegserkrankungen wie Asthma und COPD eingesetzt. Sie reduzieren Nebenwirkungen der Medikamente und optimieren deren therapeutische Wirkung.

#### Vorteile:

- Das Aerosol wird zeitlich versetzt aus der Kammer der Inhalierhilfe eingeatmet. Das bedeutet: Sprühstoß und Inhalation müssen nicht zeitgleich koordiniert werden (Besonders ältere Betroffene profitieren).
- Eine Inhalationshilfe kann einen zu starken Reiz durch den Druck des Treibgases im Rachen verhindern. Außerdem gelangt mehr Wirkstoff in die Lunge, weniger bleibt im Mund- und Rachenraum haften.<sup>1</sup>
- Bei kortisonhaltigen Dosieraerosolen kann eine Inhalationshilfe Nebenwirkungen wie Pilzbefall im Mund, Reizungen im Rachenraum und Heiserkeit durch das inhalierte Kortison verhindern.<sup>2</sup>



Anwendung siehe: <https://vimeo.com/295674589>

Informationen zur Auswahl siehe: [https://www.ogp.at/wp\\_ogp/wp-content/uploads/Plakat\\_Inhal-Therapie\\_Patient\\_IC.pdf](https://www.ogp.at/wp_ogp/wp-content/uploads/Plakat_Inhal-Therapie_Patient_IC.pdf)

**Quellen:**

1. Newman SP. (2004) Spacer devices for metered dose inhalers. Clin Pharmacokinet. 43(6):349-60. doi: 10.2165/00003088-200443060-00001.
2. Team leichter Atmen (2021) Was bewirkt eine Inhalierhilfe (Spacer) online unter: <https://www.leichter-atmen.de/inhalierhilfen-spacer> (Zugriff am 15.02.2021)

**Bilder:**

<https://controlasma.com/tipos-de-asma-por-severidad>

<https://www.leichter-atmen.de/inhalierhilfen-spacer>