



WIRKLICH
WIRKSAMES
WISSEN

Kinästhetik

Korrektes Sitzen im Rollstuhl

Das Ausführen von manuellen Bewegungen, ist durch eine schlechte Sitzposition schwer möglich.

Bei jeder Aktivität z.B. essen, trinken, husten, atmen ist Bodenkontakt wichtig damit wir das Gewicht auf einer Unterstüzungsfäche organisieren können. Ohne Bodenkontakt verspannt sich der Körper nach einiger Zeit und die Aktivität ist schwieriger durchzuführen.

