



WIRKLICH
WIRKSAMES
WISSEN

Parodontitis

Unsichtbarer Zahnbelag – die unterschätzte Gefahr

Der klebrige, farblose bis weißliche Bakterienbelag (Plaque) bildet sich laufend auf den Zahnoberflächen. Wird dieser nicht durch **tägliche sorgfältige Reinigung** entfernt, produzieren die darin enthaltenen Bakterien Schadstoffe, die in das Gewebe des Zahnfleisches eindringen und eine Entzündung verursachen.¹



Erhöhtes Risiko für Diabetes und Atemwegsinfektionen!

Eine umfassende Behandlung der Parodontitis verringert nicht nur die Wahrscheinlichkeit für Zahnverlust. Sie verbessert auch den allgemeinen Gesundheitszustand bei Diabetes. Außerdem sollten Typ-2-Diabetiker*innen auf eine besonders sorgfältige Mundhygiene achten!¹

Risikogruppen:

- Raucher*innen
- Senior*innen
- Personen über 35
- Diabetiker*innen
- Menschen mit Osteoporose
- Personen mit geschwächtem Immunsystem
- Personen mit Stress

Quellen:

- 1) Österreichische Zahnärztekammer & Österreichische Gesellschaft für Parodontologie (o.J.) Gesundes Zahnfleisch. Online unter: https://www.oegp.at/wp-content/uploads/2017/12/OEGGP_Gesundes_Zahnfleisch_Web_Praxis.pdf (Zugriff am 11.08.2020)

Weiterführende Literatur:

Leitfaden Mundpflege online abzurufen im Isidor

Bilder:

Online unter: https://www.oegp.at/wp-content/uploads/2017/12/OEGGP_Gesundes_Zahnfleisch_Web_Praxis.pdf (Zugriff am 11.08.2020)